

# It's time for Trekking



Montagna simbolo della Valle Stretta e della Conca di Bardonecchia con i suoi 3.178m domina l'intera valle. La salita dai Rifugi di Grange di Valle Stretta a 1770m permette di ammirare i vari piani altitudinali. Gita impegnativa ma di grande soddisfazione.

**Livello**      **IMPEGNATIVA**  
**Dislivello**    **D+1.400m**  
**Distanza**     **17 km**

## MONTE THABOR

### 3.178M

LUGLIO 2023

# 18

### INFO & PRENOTAZIONI

  Luca 329-8578537

 [info@trekking-montagna.it](mailto:info@trekking-montagna.it)

 [www.trekking-montagna.it](http://www.trekking-montagna.it)





# MONTE THABOR

LUGLIO 2023

# 18



Costo guida giornaliera 30€ a persona (minimo di 6 partecipanti)  
da versare il giorno dell'escursione

Iscrizioni telefonica/whatsApp entro il giorno precedente  
l'escursione

## Abbigliamento & Attrezzatura

- Zaino 20/25L
- Scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica/trail)
- Bastoncini
- Abbigliamento da escursionismo adatto alla stagione
- Giacca antivento e/o guscio impermeabile
- Cappello/bandana e Crema Solare
- Abbigliamento di ricambio
- Borraccia con acqua e snack/barrette
- Pranzo al sacco

N.B. Si richiede il rispetto delle date e degli orari di prenotazione  
per garantire alla guida un ottimale svolgimento dell'escursione

## INFO & PRENOTAZIONI

  Luca 329-8578537

 [info@trekking-montagna.it](mailto:info@trekking-montagna.it)

 [www.trekking-montagna.it](http://www.trekking-montagna.it)

